

150 RECEPT COOK4ME+ KÉSZÜLÉKÉHEZ



Előétel/köret

3 sajtos mángold
 Ábécé leves
 Babtrio leves
 Borsó baconnel
 Borsó, répa és bacon
 Brokkoli püré
 Brokkolikrém
 Bulgur paradicsommal
 Bulgur saláta fűszernövényekkel
 Burgonyaleves
 Csicszeriborsó citrusfélékkel
 Csicszeriborsós szezámossal
 Csicszeriborsós szezámossal
 Csirkekrémleves
 Cukkinis, parmezános francia piritós
 Dupla mártás
 Egyiptomi rizs
 Fehér karfiolleves
 Florentin tojás
 Francia lecsó
 Fűszeres paradicsomleves
 Görög burgonya
 Gulyásleves
 Hagymaleves
 Hagymás lencse-dahl
 Hajdinás, gombás rizottó
 Indiai burgonya
 Indiai karfiol
 Káposztaleves kolbásszal
 Karfiolleves
 Krémes, citromos polenta
 Kurkumás, lazacos terrine
 Lencsés, póréhagymás rillette
 Makréla rillette
 Meleg vagy hideg gazpacho
 Pacalleves
 Paprikás, fetás mártás
 Peperonata
 Prosciutto, spárgás bruschetta
 Répaleves
 Ricottás kalács olívával és sonkával
 Rizs, lencse és sáfrány
 Róka gombás rizottó
 Serpenyős gomba babbal
 Spenótos tortellini
 Teás töklevés
 Vajbab olívával
 Vöröslencse krémleves
 Vöröslencse leves
 Zöld minestrone
 Zöldfűszeres lencseleves
 Zöldfűszeres sajtos makaróni
 Zöldségcurry
 Zöldséges, Gruyère sajtos flan
 Zöldséges, mozzarrellás tian

Főétel

Baszk csirke
 Biryani rizs
 Bolognai mártás
 Burgonya és kolbász
 Cottage pie
 Csibetál
 Csípős marhapofa
 Csirke lime-mal és kókusszal
 Csirkenyárs (satay)
 Csirkepaprikás
 Csirkés, paradicsomos bruschetta
 Diós, gorgonzolás ravioli
 Édesburgonyás bárány curry
 Édesköményes lazacpörkölt
 Édes-savanyú sertésborda
 Erdei bárány
 Fehérbab saláta
 Fehérbabos, kecskesajtos bruschetta
 Füstölt tofus tésztás egytálétel
 Gnocchi fehér spárgával
 Hagyományos káposztás pörkölt
 Halfilé mandulával
 Halkrokett
 Húsgolyók paradicsomszószban
 Húsgolyók tárkonyos szószban
 Chilis, kesudiós sertés
 Indiai lencsegolyók
 Kantoni rizs
 Kaporszósz marhahússal
 Kínai tészta surimivel
 Királyrákos rizottó klementinnel
 Kolbászos ragu
 Kolbászos, babos pörkölt
 Kreol curry
 Kuskusz kemény tojással
 Lazacos fusilli
 Lazacragu
 Lencse padlizsánnal és paradicsommal
 Marhahús lencsével és citrommal
 Marhahúsos muszaka
 Marhahúsos tortilla
 Marhapörkölt
 Mediterrán püré
 Miso marhapörkölt
 Mogyoróvaj csirke
 Mustáros nyúl
 Olasz sonkás kagylótészta
 Őz bélszín fekete ribizlivel
 Padlizsános, szardellás casarecce
 Paradicsomszószos nokedli
 Pisztráng zöldfűszeres soffrittoval
 Provence-i csülökpörkölt
 Rákos, borsos curry
 Sajttal töltött hús
 Sárgarépás sertéscomb
 Sertésdagadó lencsével
 Sonkás, paradicsomos tésztasaláta
 Sonkatekercs rizzsel
 Spanyol rizses egytálétel
 Stroganoff bélszín
 Szegfűborsos marhapörkölt
 Székely káposzta
 Tejszínes carbonara gnocchi
 Thai csirke rizzsel
 Tőkehalas spárgás tajine
 Tökös, kecskesajtos mini penne
 Töltött borjú gyökérgödrökkel
 Vega burger
 Vegetáriánus cassoulet
 Vízitormás, zöld olívás tészta
 Zöld curry hallal
 Zöldfűszeres marhahús perzsa módra

Desszert

Áfonyás piskóta
 Alma, kivi kompót
 Almás omlett
 Banán-datolya puding
 Cappuccino krém
 Citromos, körtés panna cotta
 Crème caramel
 Csokoládé fondant meglepetés
 Csokoládés crème brûlée
 Csokoládés-banános krém
 Fűszeres lekvár
 Grízés sajtorta
 Kókuszos csokoládékrém
 Könnyű csokoládémousse
 Mandulás, mézes desszert
 Mouhalabieh tejpudding
 Őszibarackos jeges tea
 Panna cotta eperrel
 Rebarbarás eperkompót
 Répás muffin
 Tiramisu sajtorta
 Torta Caprese
 Túró boglyos gyümölcsökkel
 Vaníliás alma-banán kompót